

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)  
8 день

05/11 2025 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год                                                                                                                                     |   |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| 150      | <b>Плов фруктовый</b><br>Крупя рисовая, Масло подсолнечное, Масло сливочное, Морковь, Лук репчатый, Курага, Сахар, Соль<br>Б - 10,31 г, Ж - 9,12 г, У - 35,10 г, ЭЦ - 279,40 ккал | Б |
| 50       | <b>Бутерброд с яйцом</b><br>Масло сливочное, Батон, Яйцо куриное<br>Б - 5,1 г, Ж - 7,15 г, У - 10,95 г, ЭЦ - 122,80 ккал                                                          |   |
| 200      | <b>Какао с молоком</b><br>Какао-порошок, Молоко, Сахар<br>Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 24,80 г, ЭЦ - 134,00 ккал                                                                     |   |
| 100      | <b>Груша свежая</b><br>Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,20 г, ЭЦ - 47,00 ккал                                                                                                         |   |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год                                                                                                                                                                                                                                                   |  |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 60       | <b>Салат из свежесырой свеклы с маслом подсолнечным</b><br>Свекла свежая, Масло подсолнечное, Соль<br>Б - 2,7 г, Ж - 6,53 г, У - 3,9 г, ЭЦ - 54,4 ккал                                                                                                                                       |  |
| 200/5/5  | <b>Суп из овощей с курицей отварной и сметаной</b><br>Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист<br>Б - 2,55 г, Ж - 4,11 г, У - 8,36 г, ЭЦ - 80,0 ккал |  |
| 100      | <b>Печень по-строгановски</b><br>Печень говяжья свежая, Масло подсолнечное, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль<br>Б - 10,3 г, Ж - 7,11 г, У - 14,23 г, ЭЦ - 161,62 ккал                                                                                             |  |
| 150      | <b>Булгур с овощами</b><br>Булгур, Масло подсолнечное, Соль, Морковь, Кукуруза консервированная<br>Б - 5,1 г, Ж - 2,7 г, У - 3,70 г, ЭЦ - 179,00 ккал                                                                                                                                        |  |
| 200      | <b>Компот из свежих яблок</b><br>Яблоки свежие свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная<br>Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,10 г, ЭЦ - 87,80 ккал                                                                                                                                                   |  |
| 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b><br>Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал                                                                                                                                                                                    |  |
| 50       | <b>Батон обогащенный микроэлементами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 135 ккал                                                                                                                                                                                                  |  |

Главный технолог

Зав. производством